

Холодные закуски			
	Выход	Ккал	Цена
1 Капустный	100	31	9
2 Винегрет	100	70,1	14
3 Изюминка	100	78	23
4 Сельдь под шубой	100	128,7	25
5 Пекинский	100	120,9	32
6 Салат Чука	100	42	35
7 Фитоняшка	100	87	37
8 Донской	100	173,5	37
Гарниры			
	Выход	Ккал	Цена
1 Гречка	200	237	12
2 Макароны	200	252,6	10
3 Кукус с овощами	150	373,1	36
4 Картофель с грибами	170	202,9	37
5 Картофель запеченный	170	229	26
6 Ассорти овощное по-мексикански	100	32,9	28
7 Капуста тушеная	200	53	19
Молочные блюда			
	Выход	Ккал	Цена
1 Яйцо с майонезом	85	176,4	20
2 Омлет Мексика с овощами	100	101,9	25
3 Сырник	65	160	17
4 Запеканка творожная с изюмом	80	161	28
5 Творог со сметаной	80/20	241	25
6 Каша рисовая молочная	200	178	20
7 Сосиска 1 шт	60	79,4	15
8 Колбаса жаренная	40	114,8	20

Первые блюда			
	Выход	Ккал	Цена
1 Солянка	250	175	43
2 Уха Донская	250	55,8	25
3 Гороховый постный	250	88,7	13
Вторые блюда			
	Выход	Ккал	Цена
1 Куриная котлета	60	123	19
2 Куриная грудка отварная	60	110	49
3 Куриная грудка с помидорами	60	175	55
4 Окорочка жаренные	160	161	89
5 Шашлычки куриные	75	138	60
6 Гуляш из говядины	45/30	136	60
7 Говядина отварная	50	68	62
8 Плов с говядиной	250	260	55
9 Тельное рыбное	75	223,9	52
10 Горбуша запеченная с грибами	70	185,5	60
11 Биштекс Пицца-Бургер	110	211,7	50
12 Куриная котлета паровая	70	118,1	35
13 Бефстроганов из курицы с грибами	45/25	147,3	48
15 Тефтели куриные в сырном соусе	120/20	208,2	38
16 Мясо по-мексикански	50	114	75
17 Печень по-деревенски	60	108,2	40
18 Картофель по-французски	250	256	65
19 Казан-кебаб	250	345,6	119

Выпечка			
	Выход	Ккал	Цена
1 Булочка сдобная	60	152,9	5
2 Элеш с курицей	110	210,1	30
3 Треугольник с говядиной	90	158	30
4 Пирожок с зеленым луком	90	170	26
5 Вак Балиш с тыквой	90	165,3	15
6 Пирожок с картофелем	90	252	10
7 Хот-дог	100	268	15
8 Шарлотка с яблоками	110	207,1	25
9 Шаньга	100	265	28
10 Сочник	90	196	19
11 Торт Банановый	100	197	25
12 Торт Лакомка	100	192	25
13 Торт Черный принц	100	330	25
Напитки			
	Выход	Ккал	Цена
1 Компот из сухофруктов	200	≈77	15
2 Компот из смородины	200	≈77	15
3 Кофе	150	35	20
4 Чай черный/зеленый	200	20	9
Добавки			
	Выход	Ккал	Цена
1 Соус Сацебели	25	12	7
2 Зелень	3	1,4	3
3 Подлива	10	14	3
4 Лук маринованный	30	13,4	3
5 Гренки	10	36,9	3

Холодные закуски		Выход	Ккал	Цена
1	Капустный	100	31	9
2	Свекла с орехами	100	62	16
3	Оливье	100	158,4	19
4	Морской	100	172,6	25
5	Селедочка по-русски	100	123,1	28
6	Пекинский	100	120,9	32
7	Гранатовый браслет	100	186,4	37
Гарниры		Выход	Ккал	Цена
1	Рис	200	219	12
2	Макароны	200	252,6	10
3	Гороховое пюре	200	93	11
4	Картофель запеченный	170	229	26
5	Фасоль красная в соусе	200	146	28
6	Рагу овощное	200	53	29
7	Капуста цветная/брокколи	150	112,7	35
Молочные блюда		Выход	Ккал	Цена
1	Каша Дружба	200	163,5	20
2	Омлет с колбаской	100	164,5	28
3	Яйцо с майонезом	85	176,4	20
4	Сырник	65	160	17
5	Запеканка творожная с курагой	80	161	30
6	Творог со сметаной	80/20	241	25
7	Сосиска 1 шт	60	79,4	15
8	Колбаса жаренная	40	114,8	20

Первые блюда		Выход	Ккал	Цена
1	Борщ с говядиной	250	85,7	30
2	Шурпа с говядиной	250	118,7	69
3	Тыквенный крем-суп	250	66,8	35
Вторые блюда		Выход	Ккал	Цена
1	Куриная котлета	60	123	19
2	Куриная грудка отварная	60	110	49
3	Куриная по-мексикански	60	181	55
4	Окорочка жаренные	160	161	89
5	Шашлычки куриные	75	138	60
6	Гуляш из говядины	45/30	136	60
7	Говядина отварная	50	68	62
8	Плов с курицей	250	260,9	55
9	Запеканка из печени с рисом	80	100	25
10	Котлета рыбная	60	61	40
11	Ростбиф в горчичном соусе	60/30	168	89
12	Котлета говяжья	70	110	35
13	Чахохбили из курицы	45/25	161,4	45
14	Скумбрия в омлете	85	189,2	55
15	Жаркое из овощей и говядины	250	193,6	56
16	Куриная котлета Фитнес с морковью	70	71,5	29
17	Бифштекс куриный с грибами	95	267,2	40
18	Горбуша запеченная с картофелем	250	356,9	80

Выпечка		Выход	Ккал	Цена
1	Булочка сдобная	60	152,9	5
2	Треугольник с говядиной	90	158	30
3	Беккен с капустой	90	111	16
4	Хачапури	80	260	30
5	Пирожок с картофелем	90	252	10
6	Хот-дог	100	268	15
7	Кальцоне	140	405,1	50
8	Шафран с яблоком	100	168	20
9	Рулет с шок кремом	100	300,8	25
10	Торт Домашний	100	265,8	25
11	Торт Кокосовый	110	173,8	30
12	Торт Лакомка	100	192	25
13	Королевская ватрушка	100	289	25
Напитки		Выход	Ккал	Цена
1	Апельсиновый компот	200	≈77	15
2	Компот из сухофруктов	200	≈77	15
3	Кофе	150	35	20
4	Чай черный/зеленый	200	20	9
Добавки		Выход	Ккал	Цена
1	Соус Сацебели	25	12	7
2	Зелень	3	1,4	3
3	Подлива	10	14	3
4	Лук маринованный	30	13,4	3
5	Гренки	10	36,9	3

Холодные закуски		Выход	Ккал	Цена
1	Капустный	100	31	9
2	По-деревенски салатт	100	133,9	20
3	Стройность	100	69	20
4	Мимоза	100	246	25
5	Столичный	100	176	26
6	Фунчоза салат	100	115	30
7	Пекинский	100	120,9	32
Гарниры		Выход	Ккал	Цена
1	Гречка	200	237	12
2	Макароны	200	252,6	10
3	Картофельное пюре	200	181,9	23
4	Картофель запеченный	170	229	26
5	Перловка с овощами	200	528,5	12
6	Капуста тушенная	200	53	19
7	Фасоль стручковая с кукурузой	100	36,5	26
Молочные блюда		Выход	Ккал	Цена
1	Яйцо с майонезом	85	176,4	20
2	Сырник	65	160	17
3	Запеканка творожная с изюмом	80	161	28
4	Омлет	100	137,1	20
5	Каша овсяная	200	254,6	15
6	Сосиска 1 шт	60	79,4	15
7	Колбаса жаренная	40	114,8	20

Первые блюда		Выход	Ккал	Цена
1	Харчо с курицей	250	89,9	30
2	Солянка	250	175	43
3	Борщ постный	250	80,6	15
Вторые блюда		Выход	Ккал	Цена
1	Куриная котлета	60	123	19
2	Куриная грудка отварная	60	110	49
3	Куриная грудка по-французски	80	192	55
4	Окорочка жаренные	160	161	89
5	Шашлычки куриные	75	138	60
6	Гуляш из говядины	45/30	136	60
7	Говядина отварная	50	68	62
8	Плов с говядиной	250	260	55
9	Картофель по-французски	250	256	65
10	Тефтели рыбные в томатном соусе	80/30	132,4	35
11	Люля-кебаб из говядины	80	146,7	50
12	Азу из говядины	45/20	131,7	60
13	Печень по-китайски	45/20	113,2	42
14	Камбала с чесночным маслом	60	61	50
15	Куриная котлета паровая	70	118,1	35
16	Куриная котлета Нежность	75	243,1	55
17	Курица Терияки	50/20	167,3	52
18	Казан-кебаб	250	345,6	119

Выпечка		Выход	Ккал	Цена
1	Булочка сдобная	60	152,9	5
2	Курник	110	454,4	38
3	Треугольник с говядиной	90	158	30
4	Беккен с капустой	90	111	16
5	Шаньга	100	265	28
6	Пирожок с картофелем	90	252	10
7	Хот-дог	100	268	15
8	Ватрушка с повидлом	100	230	20
9	Сочник	90	196	19
10	Торт Наполеон	80	375,3	40
11	Торт Кофейно-маковый	100	221	30
12	Торт Черный принц	100	330	25
13	Слойка Воздушная	80	282	28
Напитки		Выход	Ккал	Цена
1	Компот из смородины	200	≈77	15
2	Облепиховый морс	200	≈77	15
3	Кофе	150	35	20
4	Чай черный/зеленый	200	20	9
Добавки		Выход	Ккал	Цена
1	Соус Сацебели	25	12	7
2	Зелень	3	1,4	3
3	Подлива	10	14	3
4	Лук маринованный	30	13,4	3
5	Гренки	10	36,9	3

Холодные закуски			
	Выход	Ккал	Цена
1 Капустный	100	31	9
2 Оливье	100	158,4	19
3 Ассорти	100	71,5	19
4 Редька с помидорами	100	117,6	25
5 Сельдь под шубой	100	128,7	25
6 Полянка	100	73,7	26
7 Пекинский	100	120,9	32
8 Экзотика/ киви, апельс, орехи, черно	100	100,1	49
Гарниры			
	Выход	Ккал	Цена
1 Макароны	200	252,6	10
2 Рис	200	219	12
3 Овощи по-деревенски	170	79,1	35
4 Картофель запеченный	170	229	26
5 Рагу овощное	200	53	29
6 Перловка с овощами	200	528,5	12
7 Гороховое пюре	200	93	11
Молочные блюда			
	Выход	Ккал	Цена
1 Омлет Мексика с овощами	100	101,9	25
2 Яйцо с майонезом	85	176,4	20
3 Сырник	65	160	17
4 Запеканка творожная с курагой	80	161	30
5 Творог со сметаной	80/20	241	25
6 Каша рисовая с тыквой	200	177,1	23
7 Сосиска, 1 шт.	60	79,4	15
8 Колбаса жаренная	40	114,8	20

Первые блюда			
	Выход	Ккал	Цена
1 Шурпа с говядиной	250	118,7	69
2 Рассольник постный	250	150,2	15
3 Лапша куриная	250	93	29
Вторые блюда			
	Выход	Ккал	Цена
1 Куриная котлета	60	123	19
2 Куриная грудка отварная	60	110	49
3 Куриная грудка с помидорами	60	175	55
4 Окорочка жаренные	160	161	89
5 Шашлычки куриные	75	138	60
6 Гуляш из говядины	45/30	136	60
7 Говядина отварная	50	68	62
8 Плов с курицей	250	260,9	55
9 Мясные ежики с перловкой	80	181,1	29
10 Тельное рыбное	75	223,9	52
11 Бефстроганов из говядины	40/20	169	60
12 Горбуша на пару	65	111,7	50
13 Куриная котлета Фитнес с морковью	70	71,5	29
14 Запеканка из печени с рисом	70	100	25
15 Хлебец куриный с овощами	85	109,5	25
16 Чахохбили из курицы	45/25	161,4	45
17 Жаркое из овощей и говядины	250	193,6	56
18 Горбуша запеченная с картофелем	250	356,9	80

Выпечка			
	Выход	Ккал	Цена
1 Булочка сдобная	60	152,9	5
2 Треугольник с курицей	90	152	25
3 Треугольник с говядиной	90	158	30
4 Беккен с капустой	90	111	16
5 Шаньга	100	265	28
6 Пирожок с картофелем	90	252	10
7 Хот-дог	100	268	15
8 Ватрушка с повидлом	100	230	20
9 Сочник	90	196	19
10 Вак Балиш с тыквой	90	165,3	15
11 Торт Банановый	100	197	25
12 Торт Черный принц	100	330	25
13 Торт Лакомка	120	192	25
Напитки			
	Выход	Ккал	Цена
1 Компот из смородины	200	≈77	15
2 Компот из сухофруктов	200	≈77	15
3 Кофе	150	35	20
4 Чай черный/зеленый	200	20	9
Добавки			
	Выход	Ккал	Цена
1 Соус Сацебели	25	12	7
2 Зелень	3	1,4	3
3 Подлива	10	14	3
4 Лук маринованный	30	13,4	3
5 Гренки	10	36,9	3

Холодные закуски			
	Выход	Ккал	Цена
1 Капустный	100	31	9
2 Винегрет	100	70,1	14
3 Лето	100	108,4	22
4 Изюминка	100	78	23
5 Мимоза	100	246	25
6 Пекинский	100	120,9	32
7 Салат Чука	100	42	35
8 Афины салат	100	149,2	38
Гарниры	Выход	Ккал	Цена
1 Гречка	200	237	12
2 Макароны	200	252,6	10
3 Картофельное пюре	200	181,9	23
4 Картофель запеченный	170	229	26
5 Капуста цветная/Брокколи	150	29,6	35
6 Капуста тушеная	200	53	19
7 Кускус с овощами	150	373,1	36
Молочные блюда	Выход	Ккал	Цена
1 Яйцо с майонезом	85	176,4	20
2 Сырник	65	160	17
3 Запеканка творожная	80	161	28
4 Омлет с колбаской	100	164,5	28
5 Каша кукурузная молочная	200	163,5	20
6 Сосиска, 1 шт.	60	79,4	15
7 Колбаса жаренная	40	114,8	20

Первые блюда			
	Выход	Ккал	Цена
1 Харчо курицей	250	89,9	30
2 Щи с курицей	250	79	29
3 Тыквенный крем-суп	250	66,8	35
Вторые блюда	Выход	Ккал	Цена
1 Куриная котлета	60	123	19
2 Куриная грудка отварная	60	110	49
3 Куриная по-мексикански	60	181	55
4 Окорочка жаренные	160	161	89
5 Шашлычки куриные	75	138	60
6 Гуляш из говядины	45/30	136	60
7 Говядина отварная	50	68	62
8 Плов с говядиной	250	260	55
9 Бифштекс Пицца-Бургер	110	211,7	50
10 Котлета рыбная	60	61	40
11 Картофель по-французски	250	256	65
12 Куриная котлета паровая	70	118,1	35
13 Мясо с черносливом	65/35	169	79
14 Желтохвостик по-сицилийски	65/10	163	60
15 Тефтели куриные в сырном соусе	120/20	208,2	38
16 Бефстроганов из печени	45/20	113,2	39
17 Курица Терияки	50/20	167,3	52
18 Казан-кебаб	250	345,6	119

Выпечка			
	Выход	Ккал	Цена
1 Булочка сдобная	60	152,9	5
2 Элеш с курицей	110	210,1	30
3 Треугольник с говядиной	90	158	30
4 Пирожок с зеленым луком	90	170	26
5 Хачапури	80	260	30
6 Шафран с яблоком	100	168	20
7 Хот-дог	100	268	15
8 Варшавское пирожное	90	265	20
9 Сочник	90	196	19
10 Королевская ватрушка	100	289	25
11 Торт Ореховый	95	286	30
12 Торт Медовый	120	312	30
13 Торт Домашний	100	282	25
14 Слойка с бананом	90	262	30
Напитки	Выход	Ккал	Цена
1 Апельсиновый компот	200	≈77	15
2 Компот из сухофруктов	200	≈77	15
3 Кофе	150	35	20
4 Чай черный/зеленый	200	20	9
Добавки	Выход	Ккал	Цена
1 Соус Сацебели	25	12	7
2 Зелень	3	1,4	3
3 Подлива	10	14	3
4 Лук маринованный	30	13,4	3
5 Гренки	10	36,9	3

Холодные закуски			
	Выход	Ккал	Цена
1 Капустный	100	31	9
2 Свекла с сыром	100	13,9	18
3 Стройность	100	69	20
4 Морской	100	172,6	25
5 Монастырский	100	132,6	26
6 Гранатовый браслет	100	186,4	37
7 Комплимент	100	179	38
Гарниры			
	Выход	Ккал	Цена
1 Рис	200	219	12
2 Макароны	200	252,6	10
3 Перловка с овощами	200	528,5	12
4 Картофель отварной	170	277,3	26
5 Картофель запеченный	170	229	26
6 Гороховое пюре	200	93	11
7 Рагу овощное	200	53	29
Молочные блюда			
	Выход	Ккал	Цена
1 Омлет	100	137,1	20
2 Яйцо с майонезом	85	176,4	20
3 Сосиска, 1 шт.	60	79,4	15
4 Сырник	65	160	17
5 Запеканка творожная с изюмом	80	161	28
6 Творог со сметаной	80/20	241	25
7 Каша овсяная с яблоком	200	273,9	18
8 Колбаса жаренная	40	114,8	20

Первые блюда			
	Выход	Ккал	Цена
1 Солянка	250	175	43
2 Гороховый с курицей	250	204,2	25
3 Минестроне	250	58,9	25
Вторые блюда			
	Выход	Ккал	Цена
1 Куриная котлета	60	123	19
2 Куриная грудка отварная	60	110	49
3 Куриная грудка по-французски	80	192	55
4 Окорочка жаренные	160	161	89
5 Шашлычки куриные	75	138	60
6 Гуляш	45/30	136	60
7 Говядина отварная	50	68	62
8 Плов с курицей	250	260,9	55
9 Ростбиф в горчичном соусе	60/30	168	89
10 Мясные ежики с перловкой	80	181,1	29
11 Горбуша запеченная с грибами	70	185,5	60
12 Печень по-деревенски	60	108,2	40
13 Тельное рыбное	75	223,9	52
14 Картофель по-французски	250	256	65
15 Чахохбили из курицы	45/25	161,4	45
16 Пельмени с грибами	180	348,4	79
17			
18			
19			

Выпечка			
	Выход	Ккал	Цена
1 Булочка сдобная	60	152,9	5
2 Треугольник с курицей	90	152	25
3 Треугольник с говядиной	90	158	30
4 Беккен с капустой	90	111	16
5 Шаньга	100	265	28
6 Шарлотка яблочная	90	208,6	25
7 Хот-дог	100	268	15
8 Розан с творогом	100	311	25
9 Сочник	90	196	19
10 Рулет со сгущенкой	90	300,8	25
11 Вак Балиш с тыквой	90	165,3	15
12 Торт Лакомка	120	192	25
13 Торт Наполеон	80	375,3	40
Напитки			
	Выход	Ккал	Цена
1 Апельсиновый компот	200	≈77	15
2 Компот из сухофруктов	200	≈77	15
3 Кофе	150	35	20
4 Чай черный/зеленый	200	20	9
Добавки			
	Выход	Ккал	Цена
1 Соус Сацебели	25	12	7
2 Зелень	3	1,4	3
3 Подлива	10	14	3
4 Лук маринованный	30	13,4	3
5 Гренки	10	36,9	3

Холодные закуски		Выход	Ккал	Цена
1	Капустный	100	31	9
2	Винегрет	100	70,1	14
3	Морковь по-корейски	100	40,8	14
4	Оливье	100	158,4	19
5	Сельдь под шубой	100	128,7	25
6	Свежесть	100	39	20
7	Донской	100	173,5	37
Гарниры		Выход	Ккал	Цена
1	Гречка	200	237	12
2	Макароны	200	252,6	10
3	Гороховое пюре	200	93	11
4	Картофель с грибами	170	202,9	37
5	Картофель запеченный	170	229	26
6	Капуста тушеная	200	53	19
7	Кускус с овощами	150	373,1	36
Молочные блюда		Выход	Ккал	Цена
1	Яйцо с майонезом	85	176,4	20
2	Каша манная	200	233,8	15
3	Сырник	65	160	17
4	Запеканка творожная с курагой	80	161	30
5	Сосиска, 1 шт.	60	79,4	15
6	Омлет	100	137,1	20

Первые блюда		Выход	Ккал	Цена
1	Борщ с говядиной	250	85,7	30
2	Крем суп грибной	250	103,8	35
3	Чечевичный суп постный	250	33,4	20
Вторые блюда		Выход	Ккал	Цена
1	Куриная котлета	60	123	19
2	Куриная грудка отварная	60	110	49
3	Куриная грудка с помидорами	60	175	55
4	Окорочка жаренные	160	161	89
5	Шашлычки куриные	75	138	60
6	Гуляш	45/30	136	60
7	Говядина отварная	50	68	62
8	Плов с говядиной	250	260	55
9	Мясные ежики с перловкой	80	181,1	29
10	Бифштекс Пицца-Бургер	110	211,7	50
11	Мясо по-мексикански	50	114	75
12	Бефстроганов из печени	100	218,8	39
13	Картофель по-французски	250	256	65
14	Куриная котлета Фитнес с морковью	70	71,5	29
15	Горбуша запеченная с картофелем	250	356,9	80

Выпечка		Выход	Ккал	Цена
1	Булочка сдобная	60	152,9	5
2	Элеш с курицей	110	210,1	30
3	Треугольник с говядиной	90	158	30
4	Беккен с капустой	90	111	16
5	Хачапури	80	260	30
6	Кальцоне	180	304	50
7	Хот-дог	100	268	15
8	Рулет с шок. кремом	100	320,1	25
9	Сочник	90	196	19
10	Торт Маковый	100	361,5	25
11	Торт Малиновый	80	187	30
12	Варшавское пирожное	90	265	20
Напитки		Выход	Ккал	Цена
1	Компот из смородины	200	≈77	15
2	Облепиховый морс	200	≈77	15
3	Кофе	150	35	20
4	Чай черный/зеленый	200	20	9
Добавки		Выход	Ккал	Цена
1	Соус Сацебели	25	12	7
2	Зелень	3	1,4	3
3	Подлива	10	14	3
4	Лук маринованный	30	13,4	3
5	Гренки	10	36,9	3