

1	0	P	Холодные закуски	Выход	Ккал	Цена
1	1		Куриный с яблоками салат	100	158,1	39
1	2		Цезарь салат	100	120,9	38
1	3		Салат-коктейль(огурцы, колбаса, сыр)	100	195,8	35
1	4		Винегрет с опятами	100	145	22
1	5		Сельдь под шубой	100	128,7	25
1	6		Оливье со свежим огурцом	100	158,4	19
1	7		Капустный с помидорами	100	123,8	18
1	8		Капустный салат	100	31	13
1	0	P	Гарниры	Выход	Ккал	Цена
1	1		Кабачки запеченные с чесноком	150	150,6	42
1	2		Полба с грибами /к завтраку/	200	241,6	38
1	3		Капуста цветная/Брокколи	150	29,6	35
1	4		Картофель запеченный	200	229	26
1	5		Гречка	200	237	12
1	6		Макароны	200	252,6	10
1	7		Капуста тушеная	200	203	29
1	8		Тыква с медом	150	202,6	30
1	0	P	Блюда Завтрака	Выход	Ккал	Цена
1	1		Каша рисовая молочная	200	281,3	20
1	2		Каша овсяная с изюмом постная	200	227,8	15
1	3		Запеканка творожная с изюмом	80	161	28
1	4		Брускетта с колбаской и сыром	55	269,8	22
1	5		Сыр адыгейский жаренный	50	135,4	25
1	6		Омлет	100	89,7	20
1	7		Картофель Айдахо с колбасками	200	215,8	42
1	8		Сырник	65	218,5	19
1	9					
1	0	P	Первые блюда	Выход	Ккал	Цена
1	1	1	Солянка	250	175	43
1	2	2	Уха Донская	250	55,8	25
1	3	3	Гороховый постный	250	66,8	13
1	0	P	Вторые блюда	Выход	Ккал	Цена
1		1	Куриная котлета	60	123	19
1		2	Куриная котлета паровая	70	118,1	35
1		3	Кур грудка с помидорами	60	173	55
1		4	Бедро куриное с луком	65	132	59
1		5	Кур грудка отварная	65	141	49
1		6	Мясо по-мексикански	50	114	75
1		7	Бифштекс Пицца-Бургер	110	212	50
1		8	Котлета говяжья	70	110	35
1		9	Гуляш из говядины	45/30	136	60
1		10	Скумбрия в аджике	50	75,4	45
1		11	Горбуша запеченная с грибами	70	186	60
1		12	Минтай запеченный с овощами	60/20	123,5	38
1		13	Печень по-деревенски	60	108	40
1	0	P	Самостоятельные блюда			
1		1	Мусака по-гречески	250	345,6	70
1		2	Плов с говядиной	250	260	55
1		3	Казан-кебаб	250	346	119
1		4	Горбуша запеченная с картофелем	250	378	80
1	0	P	Выпечка	Выход	Ккал	Цена
1	1		Булочка сдобная	60	152,9	7
1	2		Треугольник с говядиной	90	158	30
1	3		Элеш с курицей	110	210,1	30
1	4		Пирожок с зеленым луком	90	170	26
1	5		Шаньга	100	265	28
1	6		Пирожок с картофелем	90	252	10
1	7		Пита по-турецки	110	245,4	38
1	9		Сочник	90	196	19
1	10		Булочка Свердловская	90	290,6	20
1	11		Вак балиш с тыквой	80	165,3	15
1	12		Королевская ватрушка	100	270,2	20
1	13		Торт Наполеон	80	375,3	40
1	14		Торт Лакомка	100	192	30
1	15		Торт Черный принц	100	330	30
1	16		Торт Маковый	110	322,6	25
1	0	P	Напитки			
1	1		Компот из сухофруктов	200	≈77	15
1	2		Компот из смородины	200	≈77	15
1	3		Кофе зерновой	150	35	35
1	4		Чай черный/зеленый	200	20	9
1	0	P	Добавки	Выход	Ккал	Цена
1	1		Соус Сацебели	40	12	7
1	2		Хреновина	30	7	7
1	3		Подлива	40	14	3
1	4		Лук маринованный	30	13,4	3
1	5		Гренки	10	36,9	3
1	6		Зелень	3	1,4	3

1	0	P	Холодные закуски	Выход	Ккал	Цена
1	1		Домашний(курица,чернос, грибы)	100	256,9	42
1	2		Греческий салат	95	149,2	38
1	3		С курицей и фасолью салат	100	235,8	35
1	4		Лами салат (мор кап, свекла, морковь, майон)	100	139,8	28
1	5		Винегрет с опятами	100	145	22
1	6		Сельдь под шубой	100	128,7	25
1	7		Оливье со свежим огурцом	100	158,4	19
1	8		Капустный салат	100	31	13
1	0	P	Гарниры	Выход	Ккал	Цена --п
1	1		Соте из баклажанов	150	169,3	35
1	2		Овощи по-европейски	150	53	42
1	3		Чечевица с овощами/ к завтраку/	200	238,2	38
1	4		Картофель запеченный	200	229	26
1	5		Рис с овощами	200	218,7	16
1	6		Гороховое пюре	200	93	11
1	7		Макароны	200	252,6	10
1	8		Тыква с медом	150	202,6	30
1	0	P	Блюда Завтрака	Выход	Ккал	Цена
1	1		Каша Дружба молочная	200	163,5	20
1	2		Каша пшенная с тыквой постная	200	261,7	20
1	3		Запеканка творожная с курагой	80	161	30
1	4		Брускетта с колбаской и сыром	55	269,8	22
1	5		Сыр адыгейский жаренный	50	135,4	25
1	6		Картофель Айдахо с колбасками	200	215,8	42
1	7		Омлет с кабачком и помидорами	110	98,9	22
1	8		Сырник	65	218,5	19
1	0	P	Первые блюда	Выход	Ккал	Цена
1	1		Борщ с говядиной	250	85,7	35
1	2		Гороховый с курицей	250	204,2	25
1	3		Крем-суп с кабачками	250	73,6	25
1	0	P	Вторые блюда	Выход	Ккал	Цена
1	1	1	Куриная котлета	60	123	19
1	2	2	Куриная грудка по-мексикански	60	181	55
1	3	3	Окорочка жаренные	160	161	89
1	4	4	Куриная котлета паровая	70	118,1	35
1	5	5	Мясные ежики с перловкой	80	181,1	29
1	6	6	Чахохбили из курицы	45/25	161,4	45
1	7	7	Гуляш из говядины	45/30	136	60
1	8	8	Бифштекс Домашний	60	284	50
1	9	9	Говядина отварная	50	68	62
1	10	10	Пикша жареная в яйце	75	130,8	65
1	11	11	Горбуша на пару	70	111,7	50
1	12	12	Филе скумбрии с перцем	50/20	145,9	70
1	13	13	Запеканка из печени с рисом	80	100	25
1	0	P	Самостоятельные блюда			
1	17	17	Баклажаны с грец орехами	150	207,8	35
1	18	18	Плов с курицей	250	260,9	55
1	19	19	Жаркое по-Домашнему	250	194	70
0	20	20	Картофель по-французски	230	256	70
0						
1	0	P	Выпечка	Выход	Ккал	Цена
1	1		Булочка сдобная	60	152,9	7
1	2		Треугольник с курицей	90	214,1	25
1	3		Треугольник с говядиной	90	158	30
1	4		Элеш с курицей	110	210,1	30
1	5		Беккен с капустой	90	111	16
1	6		Хачапури	80	260	30
1	7		Пирожок с картофелем	90	252	10
1	8		Пицца с колбасой	110	401,9	42
1	9		Сочник	90	196	19
1	10		Булочка Свердловская	110	290,6	20
1	11		Королевская ватрушка	100	289	20
1	12		Торт Домашний	100	265,8	30
1	13		Торт Кокосовый	80	173,8	30
1	14		Торт Лакомка	100	192	30
1	15		Торт Наполеон	80	375,3	40
1	0	P	Напитки	Выход	Ккал	Цена
1	1		Компот вишневый	200	≈77	15
1	2		Облепиховый морс	200	≈77	15
1	3		Кофе зерновой	150	35	35
1	4		Чай черный/зеленый	200	20	9
0	0	P	Добавки	Выход	Ккал	Цена
1	1		Соус Сацебели	40	12	7
1	2		Хреновина	30	7	7
1	3		Подлива	40	14	3
1	4		Лук маринованный	30	13,4	3
1	5		Гренки	10	36,9	3
1	6		Зелень	3	1,4	3

1	0	P	Холодные закуски	Выход	Ккал	Цена
1	1		Цезарь салат	100	120,9	38
1	2		Куриный с яблоками салат	100	158,1	39
1	3		Помидоры с кор. морковью	100	105,6	26
1	4		Винегрет с опятами	100	145	22
1	5		Битые огурцы по-китайски	100	107,9	25
1	6		Сельдь под шубой	100	128,7	25
1	7		Оливье со свежим огурцом	100	158,4	19
1	8		Капустный салат	100	31	13
1	0	P	Гарниры	Выход	Ккал	Цена
1	1		Кабачки запеченные с чесноком	150	150,6	42
1	2		Кускус с овощами/ к завтраку/	150	371	36
1	3		Картофель отварной с зеленью	200	277,3	26
1	4		Картофель запеченный	200	229	26
1	5		Гречка	200	237	12
1	6		Макароны	200	252,6	10
1	7		Капуста тушеная	200	203	29
1	8		Тыква с медом	150	202,6	30
1	0	P	Блюда завтрака	Выход	Ккал	Цена
1	1		Каша овсяная молочная	200	216,7	15
1	2		Каша пшенная с тыквой постная	200	261,7	20
1	3		Запеканка творожная с изюмом	80	161	28
1	4		Брускетта с колбаской и сыром	55	269,8	22
1	5		Сыр адыгейский жаренный	50	135,4	25
1	6		Картофель Айдахо с колбасками	200	215,8	42
1	7		Омлет с колбаской	120	133	28
0	8		Сырник	65	218,5	19
1	0	P	Первые блюда	Выход	Ккал	Цена
1	1		Солянка	250	175	43
1	2		Лапша куриная	250	93	29
1	3		Суп со щавелем и яйцом	250	69,4	25
1	0	P	Вторые блюда	Выход	Ккал	Цена
1	1	1	Котлета куриная	60	123	19
1	2	2	Куриная грудка отварная	60	110	49
1	3	3	Куриная грудка по-французски	80	192	55
1	4	4	Курица Терияки	75	190	63
1	5	5	Куриная котлета паровая	70	118	35
1	6	6	Гуляш из говядины	45/30	136	60
1	7	7	Мясо с черносливом	65/35	169	79
1	8	8	Люля-кебаб из говядины	60	145	50
1	9	9	Котлета говяжья	70	110	35
1	10	10	Скумбрия в аджике	50	75,4	45
1	11	11	Филе горбуши с овощами	50/20	157,2	60
1	12	12	Минтай запеченный с овощами	60/20	123,5	38
1	13	13	Печень по-китайски	45/20	113	42
1	16	16	Самостоятельные блюда			
1	17	17	Мусака по-гречески	250	345,6	70
1	18	18	Плов с говядиной	250	260	55
0	19	19	Горбуша запеченная с картофелем	250	378	80
0	20	20	Баклажаны с грец орехами	150	207,8	35
0						
1	0	P	Выпечка	Выход	Ккал	Цена
1	1		Булочка сдобная	60	152,9	7
1	2		Курник	110	454,4	38
1	3		Треугольник с говядиной	90	158	30
1	4		Беккен с капустой	90	111	16
1	5		Шаньга	100	265	28
1	6		Пита по-турецки	110	245,4	38
1	7		Сочник	90	196	19
1	8		Королевская ватрушка	100	289	20
1	9		Булочка Свердловская	110	290,6	20
1	10		Вак балиш с тыквой	80	165,3	15
1	11		Торт Наполеон	80	375,3	40
1	12		Торт Маковый	110	322,6	25
1	13		Торт Черный принц	100	330	30
1	14		Торт Лакомка	100	192	30
1	0	P	Напитки	Выход	Ккал	Цена
1	1		Компот из рябины и яблок	200	≈77	15
1	2		Компот из сухофруктов	200	≈77	15
1	3		Кофе зерновой	150	35	35
1	4		Чай черный/зеленый	200	20	9
1	0	P	Добавки	Выход	Ккал	Цена
1	1		Соус Сацебели	40	12	7
1	2		Хреновина	30	7	7
1	3		Подлива	40	14	3
1	4		Лук маринованный	30	13,4	3
1	5		Гренки	10	36,9	3
1	6		Зелень	3	1,4	3

1	0	P	Холодные закуски	Выход	Ккал	Цена
1	1		Домашний(курица,чернос, грибы)	100	256,9	42
1	2		Салат-коктейль(огурцы, колбаса, сыр)	100	195,8	35
1	3		Свекольный с яблоками	100	128,5	28
1	4		Винегрет с опятами	100	145	22
1	5		Сельдь под шубой	100	128,7	25
1	6		Оливье со свежим огурцом	100	158,4	19
1	7		Капустный с помидорами	100	123,8	18
1	8		Капустный салат	100	31	13
1	0	P	Гарниры	Выход	Ккал	Цена
1	1		Соте из баклажанов	150	169,3	35
1	2		Полба с грибами / к завтраку/	200	202,9	38
1	3		Картофель запеченный	200	229	26
1	4		Рис с овощами	200	218,7	16
1	5		Гороховое пюре	200	93	11
1	6		Макароны	200	252,6	10
1	7		Капуста тушеная	200	203	29
1	8		Тыква с медом	150	202,6	30
1	0	P	Блюда завтрака	Выход	Ккал	Цена
1	1		Каша Дружба молочная	200	163,5	20
1	2		Каша овсяная с изюмом постная	200	227,8	15
1	3		Запеканка творожная с курагой	80	161	30
1	4		Брускетта с колбаской и сыром	55	269,8	22
1	5		Сыр адыгейский жаренный	50	135,4	25
1	6		Картофель Айдахо с колбасками	200	215,8	42
1	7		Омлет	100	89,7	20
1	8		Сырник	65	218,5	19
1	0	P	Первые блюда	Выход	Ккал	Цена
1	1		Борщ с говядиной	250	85,7	35
1	2		Харчо	250	116	30
1	3		Тыквенный крем-суп	250	66,8	35
1	0	P	Вторые блюда	Выход	Ккал	Цена
1	1		Куриная котлета	60	123	19
1	2		Куриная грудка с помидорами	60	175	55
1	3		Куриная котлета паровая	70	118,1	35
1	4		Бедро куриное с луком	65	132	59
1	5		Чахохбили из курицы	45/25	161	45
1	6		Гуляш из говядины	45/30	136	60
1	7		Говядина отварная	50	68	62
1	8		Бифштекс Пицца-Бургер	110	212	50
1	9		Мясные ежики с перловкой	80	181	29
1	10		Пикша жаренная в яйце	75	130,8	60
1	11		Горбуша запеченная с грибами	70	186	60
1	12		Филе скумбрии с перцем	50/20	145	70
1	13		Бефстроганов из печени	45/20	219	39
1	14		Самостоятельные блюда			
1	15		Плов с говядиной	250	260	55
1	16		Баклажаны с грец орехами	150	207,8	35
1	17		Казан-кебаб	250	346	119
1	18		Картофель по-французски	230	256	70
0						
1	0	P	Выпечка	Выход	Ккал	Цена
1	1		Булочка сдобная	60	152,9	7
1	2		Треугольник с говядиной	90	158	30
1	3		Элеш с курицей	110	210,1	30
1	4		Пирожок с зеленым луком	90	170	26
1	5		Шаньга	100	265	28
1	6		Пирожок с картофелем	90	252	10
1	7		Пицца с колбасой	110	401,9	42
1	8		Ватрушка с изюмом	110	417,5	32
1	9		Булочка Свердловская	110	290,6	20
1	10		Торт Кокосовый	80	173,8	30
1	11		Торт Наполеон	80	375,3	40
1	12		Торт Лакомка	120	192	30
1	13		Торт Домашний	100	265,8	30
1	0	P	Напитки	Выход	Ккал	Цена
1	1		Клюквенный морс	200	≈77	15
1	2		Облепиховый морс	200	≈77	15
1	3		Кофе зерновой	150	35	35
1	4		Чай черный/зеленый	200	20	9
1	0	P	Добавки	Выход	Ккал	Цена
1	1		Соус Сацебели	40	12	7
1	2		Хреновина	30	7	7
1	3		Подлива	40	14	3
1	4		Лук маринованный	30	13,4	3
1	5		Гренки	10	36,9	3
1	6		Зелень	3	1,4	3

1	0	P	Холодные закуски	Выхо,	Ккал	Цена
1	1		Цезарь салат	100	120,9	38
1	2		С курицей и фасолью салат	100	235,8	35
1	3		Помидоры с кор. морковью	100	105,6	26
1	4		Винегрет с опятами	100	145	22
1	5		Битые огурцы по-китайски	100	107,9	25
1	6		Сельдь под шубой	100	129	25
1	7		Оливье со свежим огурцом	100	158,4	19
1	8		Капустный салат	95	31	13
1	0	P	Гарниры	Выхо,	Ккал	Цена
1	1		Кабачки запеченные с чесноком	150	150,6	42
1	2		Чечевица с овощами/ к завтраку/	200	238,2	38
1	3		Картофель отварной с зеленью	200	138,6	26
1	4		Картофель запеченный	200	229	26
1	5		Гречка	200	237	12
1	6		Макароны	200	252,6	10
1	7		Капуста тушеная	200	203	29
1	8		Тыква с медом	150	202,6	30
1	0	P	Блюда завтрака	Выхо,	Ккал	Цена
1	1		Каша рисовая молочная	200	281,3	20
1	2		Каша пшенная с тыквой постная	200	261,7	20
1	3		Запеканка творожная с изюмом	80	161	28
1	4		Брускетта с колбаской и сыром	55	269,8	22
1	5		Сыр адыгейский жаренный	50	135,4	25
1	6		Омлет с кабачком и помидорами	110	98,9	22
0	7		Картофель Айдахо с колбасками	200	215,8	42
0			Сырник	65	218,5	19
1	0	P	Первые блюда	Выхо,	Ккал	Цена
1	1		Солянка	250	175	43
1	2		Лапша куриная	250	93	29
1	3		Борщ постный	250	80,6	19
1	0	P	Вторые блюда	Выхо,	Ккал	Цена
1	1		Куриная котлета	60	123	19
1	2		Куриная грудка отварная	60	110	49
1	3		Куриная грудка по-мексикански	60	181	55
1	4		Окорочка жаренные	160	161	89
1	5		Шашлычки куриные	75	138	60
1	6		Гуляш из говядины	45/30	136	60
1	7		Мясо по-мексикански	50	114	75
1	8		Бифштекс Домашний	60	343	50
1	9		Люля-кебаб из говядины	60	145	50
1	10		Филе горбуши с овощами	50/20	157,2	60
1	11		Минтай запеченный с овощами	60/20	123,5	38
1	12		Сумбрия в аджике	50	75,4	45
1	13		Печень по-деревенски	60	108	40
1	15		Самостоятельные блюда			
1	16		Мусака по-гречески	250	345,6	70
1	17		Плов с курицей	250	261	55
1	18		Жаркое по-Домашнему	250	194	70
0	19		Горбуша запеченная с картофелем	250	378	80
1	0	P	Выпечка	Выхо,	Ккал	Цена
1	1		Булочка сдобная	60	152,9	7
1	2		Курник	110	454,4	38
1	3		Треугольник с говядиной	90	158	30
1	4		Беккен с капустой	90	111	16
1	5		Хачапури	80	260	30
1	6		Пита по-турецки	110	245,4	38
1	7		Пирожок с картофелем	90	252	10
1	8		Сочник	90	196	19
1	9		Булочка Свердловская	110	290,6	20
1	10		Королевская ватрушка	100	289	20
1	11		Вак балиш с тыквой	80	165,3	15
1	12		Торт Наполеон	80	375,3	40
1	13		Торт Лакомка	100	192	30
1	14		Торт Черный принц	100	330	30
1	14		Торт Домашний	100	265,8	30
1	0	P	Напитки	Выхо,	Ккал	Цена
1	1		Компот из сухофруктов	200	≈77	15
1	2		Компот из смородины	200	≈77	15
1	3		Кофе зерновой	150	35	35
1	4		Чай черный/зеленый	200	20	9
1	0	P	Добавки	Выхо,	Ккал	Цена
1	1		Соус Сацебели	40	12	7
1	2		Хреновина	30	7	7
1	3		Подлива	40	14	3
1	4		Лук маринованный	30	13,4	3
1	5		Гренки	10	36,9	3
1	6		Зелень	3	1,4	3

1	0	P	Холодные закуски	Выход	Ккал	Цена
1	1		Домашний(курица,чернос, грибы)	100	256,9	42
1	2		Куриный с яблоками салат	100	158,1	39
1	3		Греческий салат	95	149,2	38
1	4		Лами салат (мор кап, свекла, морковь, майон)	100	139,8	28
1	5		Винегрет с опятами	100	145	22
1	6		Оливье со свежим огурцом	100	158,4	19
1	7		Капустный	100	31	13
1	0	P	Гарниры	Выход	Ккал	Цена
1	1		Соте из баклажанов	150	169,3	35
1	2		Капуста цветная/Брокколи	150	29,6	35
1	3		Кускус с овощами / к завтраку/	150	373,1	36
1	4		Картофель запеченный	200	229	26
1	5		Рис с овощами	200	218,7	16
1	6		Гороховое пюре	200	93	11
1	7		Макароны	200	252,6	10
1	8		Тыква с медом	150	202,6	30
1	0	P	Блюда завтрака	Выход	Ккал	Цена
1	1		Каша овсяная молочная	200	216,7	15
1	2		Каша пшенная с тыквой постная	200	261,7	20
1	3		Запеканка творожная с изюмом	80	161	30
1	4		Брускетта с колбаской и сыром	55	286,8	22
1	5		Сыр адыгейский жаренный	50	135,4	25
1	6		Картофель Айдахо с колбасками	200	215,8	42
1	7		Омлет с колбаской	122	133	28
1	8					
1	0	P	Первые блюда	Выход	Ккал	Цена
1	1		Солянка	250	175	43
1	2		Гороховый с курицей	250	204,2	25
1	3		Минестроне	250	58,9	25
1	0	P	Вторые блюда	Выход	Ккал	Цена
1	1		Куриная котлета	60	123	19
1	2		Куриная грудка с помидорами	60	175	55
1	3		Чахохбили из курицы	45/25	161	45
1	4		Куриная котлета паровая	70	118	35
1	5		Гуляш из говядины	45/30	136	60
1	6		Говядина отварная	50	68	62
1	7		Бифштекс Пицца-Бургер	110	212	50
1	8		Мясо по-мексикански	50	114	75
1	9		Филе горбуши с овощами	90	149,9	68
1	10		Горбуша на пару	70	111,7	50
1	11		Пикша жаренная в яйце	75	130,8	65
1	12		Запеканка из печени с рисом	80	100	25
1	0	P	Самостоятельные блюда			
1	1		Казан-кебаб	250	346	119
0	2		Картофель по-французски	230	256	70
0	3		Плов с курицей	250	261	55
0	4		Баклажаны с грец орехами	150	207,8	35
1	0	P	Выпечка	Выход	Ккал	Цена
1	1		Булочка сдобная	60	152,9	7
1	2		Элеш с курицей	110	210,1	30
1	3		Треугольник с говядиной	90	158	30
1	4		Беккен с капустой	90	111	16
1	5		Шаньга	100	265	28
1	6		Пицца с колбасой	110	401,9	42
1	7		Пирожок с зеленым луком	90	170	26
1	8		Булочка Свердловская	110	290,6	20
1	9		Торт Домашний	100	265,8	30
1	10		Торт Шоколадно-вишневый	110	330	25
1	11		Торт Кокосовый	80	173,8	30
1	12		Торт Лакомка	100	192	30
1	13					
1	0	P	Напитки	Выход	Ккал	Цена
1	1		Компот вишневый	200	≈77	15
1	2		Облепиховый морс	200	≈77	15
1	3		Кофе зерновой	150	35	35
1	4		Чай черный/зеленый	200	20	9
1	0	P	Добавки	Выход	Ккал	Цена
1	1		Соус Сацебели	40	12	7
1	2		Хреновина	30	7	7
1	3		Подлива	40	14	3
1	4		Лук маринованный	30	13,4	3
1	5		Гренки	10	36,9	3
1	6		Зелень	3	1,4	3

1	0	P	Холодные закуски	Выход	Ккал	Цена
1	1		Домашний(курица,чернос, грибы)	100	256,9	42
1	2		Греческий салат	95	149,2	38
1	3		Цезарь салат	100	120,9	38
1	4		Свекольный с яблоками	100	128,5	28
1	5		Сельдь под шубой	100	128,7	25
1	6		Оливье со свежим огурцом	100	158,4	19
1	7		Капустный	100	31	13
1	0	P	Гарниры	Выход	Ккал	Цена
1	1		Кабачки запеченные с чесноком	150	150,6	42
1	2		Полба с овощами / к завтраку/	150	373,1	35
1	3		Картофель запеченный	200	229	26
1	4		Рис с овощами	200	218,7	16
1	5		Гречка	200	237	12
1	6		Макароны	200	252,6	10
1	7		Овощи по-европейски	150	53	42
1	8		Тыква с медом	150	202,6	30
1	0	P	Блюда завтрака	Выход	Ккал	Цена
1	1		Каша Дружба молочная	200	163,5	20
1	2		Запеканка творожная с курагой	80	161	30
1	3		Омлет с кабачком и помидорами	110	98,9	22
1	4		Брускетта с колбаской и сыром	55	269,8	22
1	5		Сыр адыгейский жаренный	50	135,4	25
1	6		Картофель Айдахо с колбасками	200	215,8	42
1	7					
1	8					
1	0	P	Первые блюда	Выход	Ккал	Цена
1	1		Борщ с говядиной	250	85,7	35
1	2		Солянка	250	175	43
1	3		Суп лапша грибная	250	37	25
1	0	P	Вторые блюда	Выход	Ккал	Цена
1	1		Куриная котлета	60	123	19
1	2		Куриная грудка отварная	60	110	49
1	3		Куриная грудка с помидорами	60	175	55
1	4		Окорочка жаренные	160	161	89
1	5		Шашлычки куриные	75	138	60
1	6		Гуляш из говядины	45/30	136	60
1	7		Бифштекс Домашний	60	343	68
1	8		Мясные ежики с перловкой	80	181	29
1	9		Мясо с черносливом	65/35	169	79
1	10		Горбуша запеченная с грибами	70	186	60
1	11		Филе скумбрии с перцем	50/20	145,9	70
1	12		Бефстроганов из печени	100	219	39
1	13					
1	0	P	Самостоятельные блюда			
1	14		Баклажаны с грец орехами	150	207,8	35
1	15		Плов с говядиной	250	260	55
1	16		Мусака по-гречески	250	345,6	70
1	17		Горбуша запеченная с картофелем	250	378	80
0						
1	0	P	Выпечка	Выход	Ккал	Цена
1	1		Булочка сдобная	60	152,9	7
1	2		Пицца с колбасой	110	401,9	42
1	3		Треугольник с говядиной	90	158	30
1	4		Беккен с капустой	90	111	16
1	5		Хачапури	80	260	30
1	6		Пита по-турецки	60	230,7	38
1	7		Треугольник с курицей	90	214,1	25
1	8		Булочка Свердловская	110	290,6	20
1	9		Королевская ватрушка	100	289	20
1	10		Торт Наполеон	80	375,3	40
1	11		Торт Лакомка	100	192	30
1	12		Торт Черный принц	100	330	30
1	13		Торт Домашний	100	265,8	30
1	0	P	Напитки	Выход	Ккал	Цена
1	2		Клюквенный морс	200	≈77	15
1	3		Компот из сухофруктов	200	≈77	15
1	4		Кофе зерновой	150	35	35
1	5		Чай черный/зеленый	200	20	9
1	0	P	Добавки	Выход	Ккал	Цена
1	1		Соус Сацебели	40	12	7
1	2		Хреновина	30	7	7
1	3		Подлива	40	14	3
1	4		Лук маринованный	30	13,4	3
1	5		Гренки	10	36,9	3
1	6		Зелень	3	1,4	3